

HOLY KOREAN MARTYRS CATHOLIC CHURCH

531 East Weddell Dr. Sunnyvale, CA 94089 www.sjkoreancatholic.org

연중 제 16주 일

사도들은 자신들의 사명을 마친 뒤 예수님께 돌아와 그들이 예수님의 가르침에 따라 행하고 가르친 일을 보고 합니다. 사도들은 사람들을 가르쳤을 뿐만 아니라 병자들을 헌신적으로 돌보아 주었습니다. 그러다 보니 그들은 분명 지쳐 있었을 것입니다. 예수님께서서는 지친 그들에게 따로 외딴곳으로 가서 좀 쉬라고 말씀하십니다. 베르나르도 성인은 제자였던 에우제니오 3세 교황에게 이렇게 조언했다고 합니다. “자기 자신과 잘 지내지 못하는 사람이 다른 누구에겐들 잘할 수 있겠습니까? ‘너 자신에게 베풀라.’ 는 말을 잘 생각해 보십시오.” 다른 사람에게 봉사하고 희생하려면 자신의 영혼이 숨을 쉴 수 있도록 해야 한다는 말입니다. 일을 하다 보면 책임감 때문에 쉴 시간을 가지지 못하는 때가 많습니다. 그러다 보면 자신의 영혼에는 소홀해지게 됩니다. 과중한 업무는 불평불만으로 이어지고 결국 내적인 공허감에 빠지기 쉽습니다. 바로 이때가 주님 안에서 휴식을 취할 시간입니다. 쉬는 것과 노는 것은 다릅니다. 우리가 주일에 성당에서 미사를 봉헌하고 기도하는 것, 그리고 때때로 피정을 하는 것은 일상의 일을 접고 주님 안에서 편히 쉬는 것입니다. 휴식으로 영적인 힘을 얻어야 일도 기쁘게 할 수 있습니다.

◆ 미사 성가 : ◆ 입 당 (455) ◆ 봉 헌(51,211) ◆ 성 체(180,178) ◆ 파 건(47)

제 1 독 서 : 예레미야서의 말씀입니다. 23,1-6

(나는 살아남은 양들을 다시 모아들이여 그들을 돌보아 줄 목자들을 세워 주리라.)

화 답 송 : 시편 23(22),1-3 7.3-4.5.6(◎ 1)



주 님 - 은 나의 목 - 자 마쉬울것없 어 라

- 주님은 나의 목자, 아쉬울 것 없어라. 푸른 풀밭에 나를 쉬게 하시고, 잔잔한 물가로 나를 이끄시어, 내 영혼에 생기 돋우어 주시네. ◎
- 당신 이름 위하여 나를 바른길로 이끌어 주시네. 어둠의 골짜기를 간다 하여도, 당신 함께 계시오니 두려울 것 없나이다. 당신의 막대와 지팡이 저에게 위안이 되나이다. ◎
- 원수들 보는 앞에서, 제게 상을 차려 주시고, 머리에 향유를 발라 주시니, 제 술잔 넘치도록 가득하옵니. ◎
- 제 한평생 모든 날에, 은총과 자애만이 따르리니, 저는 오래오래 주님 집에 사오리다. ◎

제 2 독 서 : 사도 바오로의 에페소서 말씀입니다. 2,13-18

(유대인과 이민족을 하나로 만드신 그리스도는 우리의 평화이십니다.)

복음 환호송 : ◎ 알렐루야.

- 주님이 말씀하신다. 내 양들은 내 목소리를 알아듣는다. 나는 그들을 알고 그들은 나를 따른다. ◎

복 음 : 마르코가 전한 거룩한 복음입니다. 6.30-34 (그들은 목자 없는 양들과 같았다.)

주 임 신 부	황 선기 마티아	408-734-9722	<주 일 미 사>	청년(토요특전) 미사 07:30 pm 첫 미 사 08:00 am 교 중 미 사 10:30 am 어린이미사(중고등부포함) 01:00 pm 중고등부미사 여름방학 중 없음 <평 일 미 사> 화, 목요일 07:30 pm 수, 금요일 07:30 am	<사 무 실 시 간>	월요일	휴무
전 교 수 녀	김 아나니아 김 실베리아	408-261-9520				화요일	9 am ~ 5 pm
사 목 회 장	최 주남 예로니모	408-386-6098	수요일	9 am ~ 1 pm	목요일	9 am ~ 4:30 pm	
선종봉사회장	윤 필중 바오로	408-529-6757 408-482-2677	금요일	9 am ~ 5 pm	토요일	9 am ~ 1 pm	
사 무 실	여 성운 안드레아	408-734-9721 408-734-9723 (fax)	일요일	9 am ~ 1 pm	일요일	7:30 am ~ 3 pm	
주일학교교감	정 현석 버나드	650-391-4473	<정 규 교 육 안 내>				
한국학교교감	안 회경 엘리사벳	408-914-1525					
중고등부교감	석 상민 필립	510-754-3436					
고해성사	미사 전 30분						
병자성사	수시로		예비자교리	일요일 9:00 am	주일학교	일요일 2:00 pm(초등부), 1:00 pm(중고등부)	
유아세례	4, 8, 12월 첫째 토요일		한국학교	토요일 9:30 am	성경공부	수요일 10:00 am, 7:30 pm / 토요일 청년미사 후	
혼인성사	3개월 전 주임신부와 면담		소공동체장교육	매월 마지막 화요일 미사 후	혼인교리	매월 둘째 목요일 미사 후	
병자영성체	매월 첫째 금요일						
준 성 사	집, 가게 축복: 해당 반장에게 신청 차 축복: 사무실에 신청						

함께 하는 기쁨, 넓혀지는 복음

광고에 참여하신 교우님께 감사드립니다. 이 기금은 선교홍보비로 지출됩니다. 주님의 축복 있으소서.

<p>TATAMI 타타미 스시 씨푸드 뷔페 SUSHI & SEAFOOD BUFFET www.tatamibuffet.com 북가주 최대규모를 자랑하는 고품격 일식 뷔페 들잔치, 생일 잔치, 결혼 피로연, 각종 모임등 단체 예약 환영 Valco Shopping Mall / 10123 N. Wolfe Rd. #2001, Cupertino Tel: 408-996-3444 교우할인 10% off</p>	<p> 스모그 체크 오일 체인지 3k, 6k, 9k 정비 터보 자동차 정비공장 3170 El Camino Real #FG Santa Clara, CA 95051 정운홍 요셉 Tel: 408-554-1199 (24hrs)</p>	<p>이은영 부동산 Infohome Realty 부동산 매매, 용자 재용자 이은영 클라우디아 408-316-2032</p>	
<p>중앙 종합보험 자동차/주택/Life/건강/사업체 연금/교육/종업원 상해 박진완 안토니오 408-260-7089</p>	<p>카미노 당구장 고태호 마태오 408-249-7425 3030 El Camino Real (서울 고평 옆)</p>	<p>Heritage Park Willowbend Apartment Sunnyvale에 위치 / 편리한 교통 좋은학군 / 수영장 / 운동시설 등을 갖춘 아파트 단지 408-738-3553</p>	<p>백형욱 (바오로) 치과 827 Blossom Hill Rd. #E-4, San Jose  (408) 226-5560 www.DDSBaik.com</p>
<p> Smythe European Mercedes - Benz 벤츠를 가장 잘 아는 한국인 케니 김 베드로 cell: 408-515-0001</p>	<p>석병엽 부동산 미주 부동산 주택/사업체 매매전문 석병엽 스테파노 408-483-7694 cell</p>	<p>잔김 종합 보험 생명/연금/건강/차량/주택 비즈니스/상해 보험 김인홍 요한 408-314-4079</p>	<p>Dolphin's 수영장 관리 수영장 수리 및 관리 김한수 어거스틴 408-378-8240</p>
<p>최헬레나 부동산 Intero Real Estate 최형란 헬레나 408-892-2040 www.helenachoice.com</p>	<p>남해나 부동산 BMC Real Estate 산라몬 덴빌 플레즌트 더블린 남 올리안나 925-596-3098 www.hannahrealtor.com</p>	<p>건강 마을 선식 생식 그 외 다양한 건강 보조 식품 갤러리아 마켓 내 안병선 요한/안해숙 크리스티나 408-246-2430</p>	<p>플러밍 & 드레인 ◎ 상·하수도 막히고 새는 곳 ◎ 부엌 및 화장실 수리 ◎ 변기 디스포잘, 보일러 수리, 교체 <캘리포니아 플러밍> 이원권 마지아 408-252-1134 / 650-322-2458</p>
<p>TAX Issue ? 세금보고 + IRS감사 & 공증번역 한상수 베드로 peterhanEA@gmail.com 408-833-3141</p>	<p>성 토마스 병원 일반내과 / 물리치료과 척추 신경과 1470 Halford Ave. SC 심형근 크리스토퍼 408-260-7575 (치료치료)</p>	<p>전기 공사 · 수리 JD Electric Residential · Commercial 윤종도 안셀모 408-515-2825</p>	<p>박현교 산부인과 2405 Forest Ave. #202 San Jose, CA 95128 박현교 바드리시오 408-260-3900 박경숙 소아과 3484 Stevens Creek Blvd #D 박경숙 아가다 408-293-3333</p>
<p> 황 준오 웨미리 치과 소아치과, 일반치과, 치아교정 877 W. Fremont Ave. H-3 Sunnyvale, CA 408-732-0493</p>	<p>중앙치과 일반치과, 교정치과 2998 El Camino Real #200 Santa Clara, CA 95051 안상균 요셉 408-241-2397</p>	<p>지드한인업소록 유익한 매거진 즐거운 한주 모닝 뉴스 탁정현 토마스 / 탁경아 에바 TEL: 408-499-6543 / 408-248-0017</p>	<p> J's Art 박 요안나 가톨릭 서적, 성물, 수공예품판매 3484 Stevens Creek Blvd #A 408-293-3391</p>
<p>박안나 부동산 Alain Pinel 박안나 안나 650-543-1080(D) 650-387-6159(C)</p>	<p>SIGNOne Lic.# 926356 (C-45) 박상웅(안토니오) 408.569.6265 간판 현수막 상패 T-shirt</p>	<p>정수기 비데 아쿠아 라이프 정수기 가정용, 상업용, 사무실용 렌트 판매 수리 이송우 베드로 1-800-500-7714</p>	<p>최치호 법무사 Choi Paralegal & Associates 408-834-5897 최치호 야그보</p>
<p>이부웅 내과, 소아과 2040 Forest Ave. #3 San Jose, CA 95128 이부웅 마리우스 408-977-1310</p>	<p>데비 양 부동산, 용자 Smart Realty MOA Financial Group 양희진 데보라 408-205-7564</p>	<p>캘리포니아 한의과 대학 (408)260-0208, ext:209 한국어반 학장 박희례(안나) Cel)831-818-2959 유학생 환영, 1-20 발급</p>	<p> Golf Tech PGA 정식인가학교 컴퓨터 스윙 분석/교정 Custom 클럽 제작/수선 Terry Kim 비오 408.316.0056</p>
<p>알렉스 박 변호사 Law Offices of Alex C. Park 이민 형사 상법 추방재판 상해 교통사고 408-246-1515</p>	<p> 최동석 유스티노 Santa Clara 408)828-2849 Fremont 510)919-4556</p>	<p>게스 관광 서부관광 전문 크루즈 전문 엘로스톤 / 동부 / 캐나다 408-244-0033 / 408-944-9007</p>	<p>조이스 & 스티브 한 부동산 미주부동산 DRE#01877726 APT, Condo, 주택매매 부동산 전문관리인 한경순 헬레나 408-499-9726</p>
<p>김대중 산부인과 (408)275-1234 2101 Forest Ave Suite 126 San jose CA 95128 김대중 토마스</p>	<p>가미 분식 1054 Kiley Blvd, Santa Clara 각종캐터링환영 408-246-6630</p>	<p>Verizon 핸드폰 셀컴 와이어레스 Sunnyvale 한국마켓내 서베드로 408-554-6010</p>	<p>신수형 용자 MOA Financial Group 신수형 소피아 408-712-8500</p>

산호세 한국 순교자 성당에 등록하기 위한 두 가지 방법: 1)증명서(세례, 견진, 혼인)를 제출한다. 2)한국 본당의 교적을 제출한다.

우리 본당에 등록을 한 교우들은 아래 3 가지를 지켜나가도록 합니다.

- ▶ 소공동체 모임에 꼭 참여하도록 합니다.
- ▶ 1년에 최소 2번 이상 한국미사와 2회 이상의 (부활, 성탄) 고해성사에 참여하여야 합니다.
- ▶ 매달 정성껏 교무금(Donation)을 교회에 봉헌합니다.

휴식이 필요한 이유

초등학교 시절 방학이 되면 외할머니댁에 놀러 가곤 했습니다. 그곳에서 물놀이도 하고, 흥장난도 하며 재밌게 놀았습니다. 처음에 동네 아이들은 하얀 얼굴에 흰 고무신을 신은 아이를 호기심 어린 눈으로 보곤 했습니다. 그러나 며칠만 지나면 나를 강으로 들로 데리고 다니며 서슴없이 대해주었습니다.

더운 여름날 점심을 먹고 나른해지면 초가집 대청마루에서 할머니 무릎에 누워 매미소리를 벗 삼아 낮잠을 잤던 기억이 생생합니다. 할머니가 내 머리카락을 쓰다듬어주 시면 난 이내 꿈나라로 직행했습니다. 지금도 눈을 감고 그때를 생각하면, 할머니의 부드러운 손길과 함께 시원한 바람이 이마를 스치는 것 같고 마음이 편안해집니다.

현대인은 하루만이라도 아무런 간섭 없이 쉬고 싶다고 이야기합니다. 참으로 공감 가는 말입니다. 사람들은 요즘 너무 바빠서 심지어 죽을 시간(?)도 없다는 뼈있는 농담을 하곤 합니다.

휴식(休息)이란 한자를 보면 휴(休)는 사람(人)이 나무(木)에 기대 앉아 있는 모양이고, 식(息)은 자신(自)의 마음(心)을 돌아보는 것입니다. 즉, 휴식이란 나무에 기대어 앉아 자신의 마음을 돌아보고 자기 자신과 대화를 나눈다는 의미입니다.

영국의 위대한 수상이었던 처칠은 낮잠을 잔다고 비난하는 사람들에게 “내 활동의 힘의 원천은 낮잠입니다. 낮잠을 자지 않으면 뭔가 부자연스러운 삶을 살고 있는 것입니다.”라고 말했습니다. 자신처럼 꼭 낮잠을 자란 말은 아닙니다. 휴식의 중요성과 의미를 강조한 말입니다.

복음에서 보면 예수님은 “따로 외딴 곳으로 가서 좀 쉬어라”하고 말씀하십니다. ‘외딴 곳’이란 사람들과 일을 잠시 잊고 떠날 수 있는 장소와 상태일 것입니다. 예수님께서는 왜 그러셨을까요? 밀려드는 인파에 많이 지쳤던 것입니다. 휴식은 잠시 노동을 그치고 몸과 마음을 쉬게 하는 것입니다. 또한 휴식은 무엇보다 ‘자기 자신과 만나는 장’이라고 할 수 있습니다. 우리는 자신과 만남에 인색하지는 않는지 모르겠습니다. 그러기 위해서는 나 자신과 대화를 하고 잘 돌아보아야 합니다.

우리는 때로 가던 길을 멈추어 서는 용기가 필요합니다. 멈추는 것은 결코 뒤처지거나 후퇴하는 것이 아닙니다. 멈출 줄 아는 것은 지혜로운 행동입니다. 우리가 이러한 지혜를 바탕으로 살아간다면 피곤하고 힘든 세상을 살아갈 수 있는 힘을 다시 얻게 될 것입니다. 그리고 나 자신과 주위를 진정으로 돌볼 수 있을 것입니다.

이 순간에도 주님은 우리에게 말씀하십니다.

“너희는 따로 외딴 곳으로 가서 좀 쉬어라.”(마르6,31)

그렇습니다. 우리의 진정한 휴식은 바로 주님과 함께 할 때입니다. 그래야 나 자신을 잘 알고, 나 자신으로 살아가게 됩니다. 이제 내 주변도 한번 잘 살펴보는 시간을 가져본다면 많은 것이 새롭게 보일 것입니다.

허영엽 마리아 신부/서울대교구 문화홍보국장

품없는 제들과 봉헌

교 무 금	\$ 6,160
주 일 헌 금	\$ 3,641

■ 교무금 봉헌하신 분

고응봉(7)	권기진(7)	김기화(7-12)	김부덕(5-8)
김순자(7)	김완기(6-7)	김화선(5-8)	민선기(6-7)
박길자(5-6)	변홍식(7)	서오목(6-7)	석선옥(5-9)
손지현(7)	손무열(6-7)	손창우(7)	신요한(7)
엄수자(7)	오영택	윤창호(7)	이경호(3-4)
이성주(7)	이승익(5-7)	이장열(4-7)	이준환(7)
이호원(5-6)	인후자(7-8)	임수정(6-7)	장득량(6-7)
정영화(7)	최봉래(5-6)	허경예(5-8)	홍영숙(7-8)

■ 광고 헌금 : 게스 관광 \$400

■ 단체 입금 : 성소 후원회 \$75

■ 건축기금 모금

지난주 합계	금주 합계	누 계
\$1,115,791.40	\$1,508.00	\$1,117,299.40
Julia Lee \$500 성모회 소금바자회 수익금 \$1,008		

■ 신앙서류 도착 - 사무실에서 보관 중입니다. 등록을 원하시는 분은 서류를 찾은 후 본당 신부님과 면담하시기 바랍니다.

이름	본명	발송 본당	내용물	도착일
김태형	스테파노	수원, 수지	전출교적	7/19
허요셉	요셉	Chicago, 정정하상	전출교적	4/26
이종구	안드레아	의정부, 탄현동	전출교적	4/10
김공민	요셉	수원, 분당성마리아	전출교적	2/14
이지은	테레사	서울, 수서동	전출교적	1/13
전재홍	안드레아	수원, 영통성요셉	전출교적	12/1

■ 주일미사 전례담당 구역

주 일	담당 구역	구역 장
연 중 제 16주 일	쿠퍼티노	이원권 마리아
연 중 제 17주 일	로스알토스	이훈자 필로메나
연 중 제 18주 일	산호세 1구역	안호삼 프란치스코
연 중 제 19주 일	산호세 2구역	강석용 베드로

※ 사회복지분과 운전봉사자 모집 및 기금 모금

본당 어르신들의 미사참례 운송을 지원하고 있는 사회복지분과에서 기금 모금과 함께 운전봉사자를 모집하고 있습니다. 교우 여러분들의 지속적인 관심과 참여를 부탁드립니다. 문의: 김인홍 요한 사회복지분과장 (408-314-4079)

- 2차 현금 - '어르신 미사참례 운송 지원' 위한 현금
일시 : 7월 28일(토), 29일(일)

전례/영성생활

- 성시간 : 8월 2일(목) 미사 후.
- 봉성체 : 8월 3일(금) 오전.
- 성모 신심미사 : 8월 4일(토) 오전 10시
성모신심미사 30분 전에 묵주기도를 시작합니다.
- 유아 세례
일시 : 8월 4일(토) 오전 10시 신심 미사 후
부모 교육 : 8월 3일(금) 오후 7시 30분
대상 : 본당 교우의 자녀, 부모 교육 이수자
* 사무실에 신청하시기 바랍니다.

청소년

- 2012 초등부 여름성경학교
9월 기준 Pre-K ~ 4학년 : 7월 30일(월) ~ 8월 2일(목)
(오후 4시 30분 ~ 8시)
9월 기준 5~6학년(Lock-In): 8월 3일(금) ~ 8월 4일(토)
본당 웹사이트와 사무실에서 접수 받습니다.
7월 30일(월) ~ 8월 3일(금) 저녁 시간에 교실에서 회합이 있는 단체들은 다른 시간으로 이동하여 주시기 바랍니다.
- NCKCYM Summer Camp 2012
중등부(7학년~ 9학년 9월 기준) 8/6 (월)~ 8/8 (수)
고등부(10학년~13학년 9월 기준) 8/8 (수)~ 8/11 (토)
장소 : Camp Capital Mountain
(2150 East Weimar Cross Rd, Weimar, CA 95736)
등록 : 7/8(일)부터, 등록 마감: 7/22(일)
중등부 \$155, 고등부 \$195, Sibling Discount: -\$40
* 웹사이트 <http://nckcym.wordpress.com/camp-info/>

회의/단체/모임

- ※ 산호세 3구역의 안호삼 프란치스코 구역장님이 산호세 1구역 구역장을 겸임합니다.
- 새 성전 기금 마련 사목회 바자회 - 복숭아 판매
일시 : 7월 22일(일) 8시, 교중, 1시 미사 후
- 새 신자, 전입 신자 환영 모임
일시 : 7월 22일(일) 교중미사 후 / 장소 : 친교실
대상 : 2011 성탄반, 2012 부활반, 2012 전입신자 (예비신자 환영)
문의 : 최동석 (408-828-2849), 윤오상 (408-666-9617)
- 레지오 마리아 꾸리아 월례회
일시 : 7월 22일(일) 교중 미사 직후 / 장소 : 말씀의 방
- 대건회 7월 월례회 야외 모임
일시 : 7월 22일(일) 오후 12시 30분
장소 : Sylvan Park, 550 Sylvan Ave, Mountain View

- 성우 골프회 7월 대회
일시 : 7월 22일(일) 오후 1시
장소 : Shoreline GC, Mountain View
회비 : \$45, 점심, 상품, 카트옵션, 9팀(36명 선착순)
신청 : 허순구(408-483-1314) 전입신자 환영
- 소공동체장 모임
일시 : 7월 24(화) 미사 후 / 장소 : 말씀의 방
- 성모회
일시 : 7월 26일(목) 미사 후 / 장소 : 피아노 방
- 성령기도회 밤 기도 모임
일시 : 7월 27일(금) 오후 9시 ~ 자정
장소 : 본당에서 성체조배, 소성당에서 기도 모임
- 로스 알토스 구역 야외 모임 (7월 구역 모임)
일시 : 7월 29일(일) 오후 12시 30분
장소 : Sylvan Park, 550 Sylvan Ave, Mountain View
- 새 성전 기금 마련 성모회 바자회 - 오이지 판매
일시 : 7월 29일(일) 8시, 교중, 1시 미사 후
* 성모회에서 김치병을 지속적으로 수집하오니 많이 협조해 주시기 바랍니다.
- 재속 프란치스코회 미션 순례
일시 : 8월 11일(토) 오전 7시-오후 8시
순례 미션 : Santa Ines(Solvang 소재), La Purisima, San Miguel Mission
대상 : 재속 프란치스코 회원 및 참가 희망 교우 50명
회비 : \$40 연락처: 유희중 (408-655-7437)
- 빈첸시오회 파킹랏 세일에 판매할 생활용품 수거 안내
불우 이웃 돕기 및 새 성전 기금 마련을 위한 사랑의 파킹랏 세일(8/11-8/12)에서 판매할 의류, 전자제품, 성물, 유아용품, 장난감, 운동기구, 주방용품, 가정용품, 공구, 전기용품, 가구, 잡화 등을 매주 일요일 각 미사 후에 수거합니다.
문의: 남창우 루도비코 (925-596-3099)
- 제 18 차 북가주 성령 대회
일시 : 8월 18일(토) 오전 8시 30분 ~오후 9시
장소 : 오클랜드 성 김대건 한인천주교회
주제 : "목마른 사람은 다 나에게 와서 마셔라." (요한7:37)
강사 : 박효철 베네딕도 신부님 (청주교구 성령쇄신 지도신부)
참가비 : \$25 (점심, 저녁 제공)
신청 문의 : 최복동 카타리나 (408-569-1599)
- 제 24차 북가주 ME 주말 피정
일시 : 8월 24일(금)~ 8월 26(일)
장소 : 산다미아노 피정센터, Danville, CA
참가비 : \$300 (2박 3일 숙박비 포함)
문의 : 최치호 야고버/ 엘리사벳 (408-834-5897)

기타

- ※ 고국 문화, 역사, 가을여행 (7박 8일)
일시 : 2012년 10월 14일(일) 오후 12시 40분 S.F 출발
여행지 : 제주, 부산, 경주, 대구, 안동, 영주, 제천 (배론성지), 단양팔경, 원주, 동해, 속초, 설악, 서울
비용 : 34명 선착순, 시니어 \$1,835, 일반 \$1,895
국제선, 국내선항공, 호텔, 차량, 관광지 입장료, 식사 포함
문의 : 이인희 로마노 (408-636-6727)
- ※ 새로 우리 본당에 오신 분을 환영합니다.
미사 후 성당 입구에서 환영위원들과 꼭 만나시길 바랍니다.