

2011년 사순절 신앙 생활표

주간		일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일					
회개의 주간	“회개하여라 하느님 나라가 가까이 다가왔다” (마태 4,17)				재의수요일 3월 9일 단식, 금육	10	금육 11	12					
					재의 예식에 참석 저녁미사 7:30 본당성경공부 참석	내가 가진 것을 생각해 보기 * 사순 특강 참석	멀어진 사람에게 전화하기 십자가의 길 참석	가족과 함께 아침저녁기도하기					
					마르코 1장	확인	마르코 2장	확인	마르코 3장	확인	마르코 4장	확인	
		사순 제 1주일 13	14	15	16	17	금육 18	19					
		본당공동체를 위해서 기도하기	부모님께 효도 (전화하기)	가족과 함께 미사에 참여하기	나 자신 격려하기 본당성경공부 참석	* 사순 특강 참석 (영화상영)	밝게 웃으며 만나는 사람들에게 인사하기 십자가의 길 참석	예비신자들을 위해 묵주기도 5단 봉헌하기					
		마르코 5장	확인	마르코 6장	확인	마르코 7장	확인	마르코 8장	확인	마르코 9장	확인	마르코 10장	확인
사순 제 2주일 20	21	22	23	24	금육 25	26							
세상의 평화와 죄인들의 회개를 위해 미사 봉헌하기	가난한 이웃을 위해 절식하기	실직자들을 위해 미사 봉헌하기	본당성경공부 참석	복한 동포들을 위해 희생 한번	연속 영혼들을 위하여 기도 바치기 십자가의 길 참석	가족들의 이야기를 귀 기울여 주고 안마해주기							
마르코 11장	확인	마르코 12장	확인	마르코 13장	확인	마르코 14장	확인	마르코 15장	확인	마르코 16장	확인		
화해의 주간	“내가 너희를 사랑한 것처럼 너희도 서로 사랑하여라” (요한 13,34)	사순 제 3주일 27	28	29	30	31	금육 4월 1일	2					
		기아와 가난 속에 있는 사람들을 위해 미사 봉헌하기	선교 대상자에게 전화하기	본당 신학생과 성소자들을 위해 묵주기도 5단 바치기	본당성경공부 참석	세계 경제 회복을 위한 기도하기	쉬는 교우들을 위해 희생하기 십자가의 길 참석	“가정을 위한 기도” 바치기 *유아세례(오전 11시)					
		루카 1장	확인	루카 2장	확인	루카 3장	확인	루카 4장	확인	루카 5장	확인	루카 6장	확인
		사순 제 4주일 3	4	5	6	7	금육 8	9					
가족과 함께 성경 읽기	다른 사람의 실수나 잘못을 사랑으로 용서하기	감옥에 갇힌 이들과 그 가족을 위해 묵주기도 5단 바치기	본당성경공부 참석	청소년들의 올바른 가치관을 위해서 희생 한번하기 성시간 참석	우리나라 경제 회복을 위하여 주모경 3바치기 십자가의 길 참석	다른 사람의 장점을 말하며 칭찬해 주기							
루카 7장	확인	루카 8장	확인	루카 9장	확인	루카 10장	확인	루카 11장	확인	루카 12장	확인		
평화와 사랑의 주간	“주님이며 스승인 내가 너희의 발을 씻었으니 너희도 서로 발을 씻어 주어야 한다” (요한 13,14)	사순 제 5주일 10	11	12	13	14	금육 15	16					
		우리 가정을 위해 가족과 함께 미사 봉헌하기	기호식품 절제하기 (담배, 커피……)	선교지역주민과 선교사들을 위해 묵주기도 5단 바치기	본당성경공부 참석	쉬는 교우들에게 전화하기	성직자와 수도자들을 위해 희생하기 십자가의 길 참석	부활맞이 성당 대청소하기					
		루카 13장	확인	루카 14장	확인	루카 15장	확인	루카 16장	확인	루카 17장	확인	루카 18장	확인
		주님 수난 성지 주일 (성주간) 17	성 월요일 18	성 화요일 19	성 수요일 20	4월 21일 성 목요일	성 금요일 22	성 토요일 23					
		그리스도교의 일치를 위해 희생과 미사 봉헌하기	개인 참회 십자가의 길 참석	본당공동체참회 십자가의 길 참석	십자가의 길 참석 본당성경공부 참석	주님 최후만찬 미사, 성체조배 참석	가난한 이웃을 위해 절제헌금 봉헌하기 십자가의 길, 주님 수난 예식에 참석	예비신자들을 위해 묵주기도 5단 바치기 *세례식(오후 2시)					
루카 19장	확인	루카 20장	확인	루카 21장	확인	루카 22장	확인	루카 23장	확인	루카 24장	확인		
예수부활 대축일 24	본당 복음화 목표												
축하인사 나누기 “예수님의 부활을 축하드립니다.”	<ul style="list-style-type: none"> • 성경과 성체 중심의 공동체 • 선교하는 공동체 • 서로 이해하고 배려하는 공동체 												

- ☞ 사순절 기간 동안 마르코 복음 1-16장, 루카 복음 1-24장을 매일 1장씩 읽고 묵상합니다.
- ☞ 부활 대축일을 맞이하기 위해 고해성사에 적극 참여합니다. (판공성사는 구역별로 이루어집니다. 구역장님과 반장님들의 협조바랍니다.)
- ☞ 섬세한 배려와 함께 아파함이 사랑의 첫걸음입니다.
- 가난한 이웃을 위한 사순절 희생, 절제 헌금에 정성을 다합니다. - 겸손한 마음으로 이웃에게 봉사하는 삶을 살도록 합니다.

사순절은 주님의 고통을 묵상하며 주님 사랑에 감사하는 시기입니다. 가족 구성원에 맞게 주간별 목표를 세워 함께 실천하도록 합니다.
가정이 곧 작은 교회임을 상기하시어 전례에 가족이 함께 참여합니다. (천주교 산호세 한국 순교자 성당)