



산호세 한인 순교자 성당

3
성요셉 성월

“사순 제 1주일”

[마태 4.1-11]

<http://www.sjkoreancatholic.org/>

2011.3.13

가족 동정 및 공지 사항

- 알토/ 베이스 합동 연습; 토요일 3월 12일 12시에 단장님 (1262 Chateau Dr. San Jose, CA 95120) (408-268-7745) 댁에서 알토/베이스 합동연습이 있습니다. 알토/ 베이스 단원은 꼭 참석해 주시기 바랍니다.
- **명; 성심성가대 부 반주자;** 김 상미 마리아 자매님을 성심 성가대 부 반주자로 의뢰 기쁘게 수락하셨습니다. 주님께서 주신 좋은 талан트로 성가대에 많은 도움을 주시리라 믿습니다. 감사하며 주님의 축복이 함께 하시길 기도드립니다. 고맙습니다.
- **이대원 요한 형제님** 2/26일부터 2주간의 여정으로 한국 출장 중에 있습니다. 모든 일 주님과 함께 원만히 마치고 안전하게 돌아오시길 기도하여 주시기 바랍니다.
- **이형진 라우렌시오 형제님** 남동생 결혼식 참석차 3/3-3/27 여정으로 한국을 방문합니다. 남동생의 결혼을 축하드리며 즐겁고 안전한 여행이 되시기 바랍니다.
- **선머 타임제 실시로 3/13 (일) 오전 2시가 3시로 바뀌니 착오 없으시기 바랍니다.**
- 손상오 신부님의 화답송 3월분을 아래의 웹에 올렸습니다.
연습에 도움이 되시길 바랍니다. <http://www.sjkoreancatholic.org/node/12234>
새로 개정된 시편에 맞춘 편곡 버전이 있는데 편곡 버전을 올렸습니다 **최 일해 다니엘 제공**

[마태 4.1-11] “광야에서 유혹을 받으신 예수” [유혹,시중,광야]



1 그때에 예수님께서서는 성령의 인도로 광야에 나가시어, 악마에게 유혹을 받으셨다. 2 그분께서는 사십 일을 밤낮으로 단식하신 뒤라 시궁창하셨다. 3 그런데 유혹자가 그분께 다가와, “당신이 하느님의 아들이라면 이 돌들에게 빵이 되라고 해 보시오.” 하고 말하였다.

4 예수님께서 대답하셨다. “성경에 기록되어 있다. ‘사람은 빵만으로 살지 않고 하느님의 입에서 나오는 모든 말씀으로 산다.’”

5 그러자 악마는 예수님을 데리고 거룩한 도성으로 가서 성전 꼭대기에 세운 다음, 6 그분께 말하였다. “당신이 하느님의 아리라! 행여 네 발이 돌에 차일세라 ‘그들이 손으로 너를 받쳐 주리라’ 7 예수님께서서는 그에게 이르셨다. “성경에 이렇게도 기록되어 있다. ‘주 너의 하느님을 시험하지 마라.’”

8 악마는 다시 그분을 매우 높은 산으로 데리고 가서,

세상의 모든 나라와 그 영광을 보여 주며, 9 “당신이 땅에 엎드려 나에게 명령하시리라.’ 행여 네 발이 돌에 차일세라 ‘그들이 손으로 너를 받쳐 주리라’ 7 예수님께서서는 그에게 이르셨다. “성경에 이렇게도 기록되어 있다. ‘주 너의 하느님을 시험하지 마라.’”

8 악마는 다시 그분을 매우 높은 산으로 데리고 가서, 세상의 모든 나라와 그 영광을 보여 주며, 9 “당신이 땅에 엎드려 나에게 경배하면 저 모든 것을 당신에게 주겠소.” 하고 말하였다.

10 그때에 예수님께서서 그에게 말씀하셨다. “사탄아, 물러가라. 성경에 기록되어 있다. ‘주 너의 하느님께 경배하고 그분만을 섬겨라.’”

11 그러자 악마는 그분을 떠나가고, 천사들이 다가와 그분의 시

성 요셉 성월 기도 (3월)

- 우리 주 예수님을 기르신 아버지시요 정결하신 동정 마리아의 배필이시여 임종하는 이의 수호자이신 성요셉께 간절히 청하오니

- 하느님께 빌어 주시어 저희가 예수님을 사랑하며 충실히 따르게 하소서. 또한 죽을 때에 저희를 지켜 주셔서.
- 아멘.



“말과 혀로 사랑하지 말고 행동으로 진리 안에서 사랑합시다.(요한1서 3,18)”

1분 명상

“돈의 가치“



돈이 최고의 가치가 되었습니다.
돈을 위해 가족을 희생시키고 친구를 배반하고 부모까지 모른 채하는 세상이 되었습니다.
경제가 최고의 가치가 되었습니다.
경제를 위해 모든 것을 희생하자고 합니다.

자연도 서슴없이 파괴하고 사회 질서도 금방 바꾸려 듭니다.
이것이 현실입니다. 그렇게 하면 진정한 행복한 세상이 오는 것인지요
어리석은 행동이라고 예수님께서 말씀하십니다.
“어리석은 자야, 오늘 밤에 네 목숨을 되찾아 갈 것이다.
그러면 내가 마련해 둔 것은 누구 차지이 되겠느냐?”
그런데도 우리는 어리석은 행동을 되풀이하고 있습니다.
돈이 최고라고 말해서는 안 됩니다
돈을 칭찬하고 돈에 목을 매고 살면 점점 돈으로부터 멀어집니다.

돈을 우습게보고 멸시해야 곁에 와서 아양을 떨니다.
이것이 돈의 속성입니다. 넓은 의미의 경제입니다.
‘너 없으면 죽는다.’ 하면 돈은 비슷합니다.
‘너 없어도 얼마든지 살아왔다.’ 해야만 곁에서 떠나려 하지 않습니다.
남에게 베풀고 도와주면 언젠가 되돌아옵니다.
자신만을 위해 숨겨 두면 어느새 틈이 생겨 빠져나가는 것이 물질입니다. 그것을 깨닫지 못함을 성경은 이야기하고 있습니다.
어리석은 부자, 어리석은 부모, 어리석은 지도자가 되어선 안 될 일입니다.

“생활의 지혜”

“절어지게 하는 양파 와인”



복용

양파 와인이란 양파를 채를 썰어 붉은 포도주에 넣고 봉하여 2~3일 후에 건더기는 꺼내고 포도주만 밀봉하여 냉장고에 보존해 놓고 1일 2~3회 50ml 정도씩 마신다.(소주잔 한잔가량)



효능

당뇨병의 혈당치와 혈압도 정상화 되고 노안, 무릎 통증이 낫았다.
얼굴이 화끈거리고 수족냉증을 낫게하고, 혈압약으로 못 고친 고혈압이 정상화 되었다.
무릎 통증때문에 앉지도 서지도 못했는데 양파와인을 먹고 거의 해소 되었다.
벽을 짚고야 걸을수 있었던 무릎 관절통이 양파와인으로 완치되고 체중도 10kg 감소 되었다.
양파와인을 매일 마셨더니 일주일만에 이명(耳鳴)이 딱 나았고

양파와인을 매일 마셨더니 협소하고 침침하던 눈이 밝아지면서 비문증(飛文症:눈에서 모기가 나는것처럼 보이는 증상)이 해소 되었다.

양파와인을 상음했더니 변비,소변이 시원치 않던것 두통이 싹 가시고,백발과 주름살까지감소 되었다.

이 상의 거짓말 같은 사실은 일본의 유명한 건강잡지"장쾌"가 명예를 걸고 수십페이지에 체험 사례와 함께 소개된 것이다.



만드는법

양파를 씻어서 껍데기를 벗기고 팔등분 또는 굵은 채처럼 썬다.
입이 넓은 용기에 넣고 포도주를 붓는다.
뚜껑을 꼭 덮고 시원한 곳에 2~3일 재운다.
채에 쏟아 받아 와인만 병에 넣어 냉장고에 보관하고 마신다.

와인에서 빼낸 양파는 반찬으로 무쳐 먹어도 좋다.
도무지 술을 입에도 못대는 사람은 따뜻한 물에 희석해서 마신다.

또는 냄비에 넣고 끓여 알코올 기운을 날려 보내고 마셔도 된다.

금주의명언

“피해야 할 가장 무서운 적은 후회와 근심이다.”