



주 제:	“행복하여라”	“연중 제 4 주일”	2008년 2월 2일
복음 묵상:	마태 5,1-12 나)	스바 2,3; 3,12-13	1 코린 1,26-31

행복하여라! 마음이 가난한 사람들! 하늘나라가 그들의 것이다
 ‘행복하여라!’하고 시작되는 오늘 복음에서 우리는 행복한 사람들의 이야기를 듣습니다. 가난한 사람, 온유한 사람, 마음이 깨끗한 사람, 박해받는 사람들. 이 모든 사람들은 비록 세상의 눈으로 볼 때는 고통과 고난 속에 있지만 하느님의 축복을 받고 살아가는 행복한 사람들이라는 것입니다. 그리고 그 이유는 그들이 하느님을 찾는 사람들이기 때문입니다.

우리가 진정 가난한 사람이고, 그리스도의 제자라면 우리 역시 가난한 사람들의 친구이어야 합니다. 가난한 사람들과 함께 있을 때 부끄럽지 않고 사랑스럽다면, 자신이 그들과 똑같은 대우를 받더라도 그것이 기쁠 수 있다면 그는 가난한 사람입니다. 살아가기 위해서 추하고, 더럽고, 냄새나는 사람이 있습니다. 가난한 사람들이 그런 사람들입니다. 바로 그들의 냄새가, 모습이 아름답고 사랑스럽다면, 부모님이 시장에서 생선을 팔기 때문에 늘 비린내가 배어 있더라도 그 냄새가 바로 어머니 냄새, 사랑스런 냄새로 여겨질 때, 우리는 가난한 사람이 될 수 있을 것입니다.

“가난한 사람은 행복하다”는 성경 말씀이 정말 기쁜 소식으로 들리고 눈물 흘리던 때를 알고 있습니다. 가난한 사람의 행복은 자신이 하느님의 축복 속에 살고 있다는 기쁨입니다. 하늘나라가 그들의 것이기 때문입니다. (의정부 최종운 신부님 강론 중에서)

1. 성가대 소식

- 1) 이제 부활절이 앞으로 7 주밖에 남아 부활 성가 연습이 시작되었습니다.
 금년 부활 미사곡은 J.A. Korman 의 성체 현양미사곡으로 정했습니다. 각 파트별 연습을 할 수 있도록 본당 웹에 올려놓았으니 틈나는 대로 열심히 연습하여 주시기 바랍니다. 새로운 곡의 연습시간이 많이 부족하므로 바쁘시더라도 빠짐없이 매주 연습시간에 참석해 주십시오.
- 2) **부활절 성가 연습 스케줄**
 2/3: * 미사곡 * 골고라 언덕 * 호산나 * 거룩한 주님 * 문들어 머리들라 * 평화의기도 * 기억하라.
 2/10: *미사곡 * 골고라 언덕 * 호산나 * 거룩한 주님 * 문들어 머리들라 *알레 알레 알레 * 기억하라
 2/17: *미사곡 * 호산나 * 거룩한 주님 * 문들어 머리들라 *알레 알레 알레 * 기억하라 * 한 시간도

2. 기도 요청

- 성심 성가대의 남성 단원 부족으로 크게 곤란을 당하고 있습니다. 주위에 성가대에 보다 더 관심을 가질 수 있도록 협조해 주시고, 우리 각자의 마음을 하나로 모아 주님과 모든 신자의 사랑 받는 성가대로 발전할 수 있도록 기도해 주십시오.
- 근간에 급강한 기운으로 감기가 극성을 부리고 있습니다. 부활을 얼마 남기지 않은 중요한 이 시기에 건강에 항상 유의하시고, 주위의 아픈 가족들을 위하여 기도하여 주십시오.
- 최 영균 시몬 신부님의 건강을 좋지 않아 한국으로 치료 차 귀국하셨습니다. 빨리 회복하실 수 있도록 주님에게 빌어 주십시오.



예수님께서서는 그 군중을 보시고 산으로 오르셨다. 그분께서 자리에 앉으시자 제자들이 그분께 다가왔다. ○ 예수님께서 입을 여시어 그들을 이렇게 가르치셨다. ○ **“행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘 나라가 그들의 것이다.** ○ 행복하여라, 슬퍼하는 사람들! 그들은 위로를 받을 것이다. ○ 행복하여라, 온유한 사람들! 그들은 땅을 차지할 것이다. ○ 행복하여라, 의로움에 주리고 목마른 사람들! 그들은 흡족해질 것이다. ○ 행복하여라, 자비로운 사람들! 그들은 자비를 입을 것이다. ○ 행복하여라, 마음이 깨끗한 사람들! 그들은 하느님을 볼 것이다. ○ 행복하여라, 평화를 이루는 사람들! 그들은 하느님의 자녀라 불릴 것이다. ○ 행복하여라, 의로움 때문에 박해를 받는 사람들! 하늘 나라가 그들의 것이다. ○ 사람들이 나 때문에 너희를 모욕하고 박해하며, 너희를 거슬러 거짓으로 온갖 사악한 말을 하면, 너희는 행복하다! ○ 기뻐하고 즐거워하여라. 너희가 하늘에서 받을 상이 크다.

1분 명상

사순절의 의미와 전례

사순절(四旬節)

사순 시기의 신자 생활(요약)

명칭: 사순 시기를 '거룩한 40 일' 혹은 '40 일 간의 연중 피정 시기'라고도 한다.

계산: 7(일) x 6(주간)-6(주일)+ 4=40

기간: 재의 수요일부터 성목요일 저녁 주의 만찬 미사 전까지

주제: 성세회상, 참회, 보속, 기도, 이웃사랑

목적: 빠스카 신비(예수 부활 축제) 준비

전례: 모든 미사 중 "대영광송"(대축일 제외)과 "알렐루야"를 뺀다. 자색 제의(통회와 보속의 표시)



오르간과 다른 악기들은 성가 반주를 위해서만 연주할 수 있고, 단독연주는 금한다.

의무사항: 금식과 금육(재의 수요일, 성금요일, 금육은 매주 금요일),

단식은 성년(20 세)부터 60 세, 금육은 만 14 세부터 죽을 때까지, 판공성사

실천권고: 피정, 십자가의 길(금요일), 평일 미사 참여, 매일 성서읽기,

이웃돕기, 술 담배끊기, 저금통 채우기

*'십자가의 길' 기도

<특전>

① 통회하는 마음으로 주의 수난을 묵상하며 십자가의 길 기도를 할 때마다 전대사를 받을 수 있다. 이는 연옥영혼에게 양도할 수도 있다.

② 전대사를 받기 위해서는 은총 중(큰 죄가 없는 상태)에 있어야 한다.

③ 성당이 너무 멀어 갈 수 없는 사람이나 병자, 항해자, 군인, 죄수 등과 같이 정해진 규정대로 이 기도를 할 수 없는 사람들은 방사 십자가를 들고 기도함으로써 같은 은사를 받을 수 있다.