천주교 산호세 한인 순교자 성당

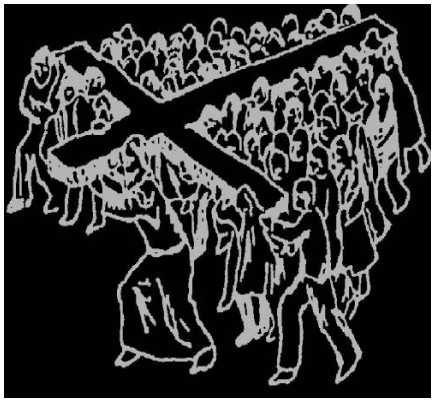
http://www.sjkoreancatholic.org/

9 순교자 성월

연중 제 23 주일 [루 카 14,25-33] 2010.9.5

금주의 강론

(김 인한 신부님 강론에서)



순교자 성월을 지내고 있습니다. 이 땅의 신앙의 선조들에게 믿는다는 것은 모든 것을 박탈당한다는 것을 의미하였습니다 . 바로 모든 것을 버린다는 것을 의미하는 것입니다. 오직 채워주실 것이라는 그 믿음 하나만으로 말입니다.

. 다른 것은 다 잃더라도 주님을 잃을 수는 없다는 그 절박함으로 말입니다. 어찌 보면 신앙의 선조들은 버린 것이 아니라 주님을 선택한 삶이었다는 사실을 말입니다.
지금을 살아가는 우리들에게 있어서 주님을 믿고 살아간다는 것은 무엇을 의미하는지 되묻지 않을 수 없습니다. 우리도 포기한다고 하지만, 진정 포기하지 못하는 경우가 많습니다. 포기하지 못하는 것은 아마도 이것을 버리고 나면 아무것도 남지 않을 것 같은 두려움이 우리에게 있기 때문입니다.
이 세상 많은 사람들이 포기하지 못해서 이기적이 되고, 다른 이에게 아픔을 입히고 살아가고 있음을 알게 됩니다.
내 것을 지켜내기 위해서 다른 이에게 아픔을 안기고 , 그리고 자유롭지 못하고, 주님의 뜻에 따라 살아갈 수 없습니다.
버리지 못하기 때문에 주님을 선택하지 못하고, 내 자신을 비워내지 못하기 때문에 주님을 우리 안에 모시지 못하는 우리네 삶인 것 같습니다.
오로지 주님을 내 안에 가득 채움으로써 주님 도구로서의 삶이 되길 기도해봅니다.

가족 동정 및 공지 사항

.

- **구역별 성가 경연대회**
  언제; 9/19(일) 본당의 날으를 기념하여 경연대회를 교중 미사후에 개회
  지정곡; 사랑이 없으면 (415) 또는 주님은 우리 사랑하셨네.(496)중 1 곡 선택
  자유곡; 각 구역에서 선정.
- **필립보 네리 형제님 막내 Stephen**이 오는 **9월25일**(토)과 **11월14일, 21**일(일)에 Fremont Symphony와 California Youth Symphony와 각각 협연할 예정입니다. 자세한 내용은 포스터를 참조하시고, 티켓구입과 더욱 자세한 내용은 필립보 네리 형제님께 문의해 주시기 바랍니다.
- **성가대 야유회를 9월 26일(일)** Sunnyvale park에서 교중 미사후 있을 예정입니다

오늘의 말씀 사탕

“ 우리가 사랑하는 것은 그분께서 먼저 우리를 사랑하셨기 때문입니다. (1요한 4,19)”

예수께서 동행하던 군중을 향하여 돌아 서서 말씀하셨다.
"누구든지 나에게 올 때 자기 부모나 처자나 형제 자매나 심지어 자기 자신마저 미워하지 않으면 내 제자가 될 수 없다. 그리고 누구든지 자기 십자가를 지고 나를 따라 오지 않으면 내 제자가 될 수 없다."
"너희 가운데 누가 망대를 지으려 한다면 그는 먼저 앉아서 그것을 완성하는 데 드는 비용을 따져 과연 그만한 돈이 자기에게 있는지 곰곰이 생각해 보지 않겠느냐? 기초를 놓고 도 힘이 모자라 완성하지 못한다면 보는 사람마다 '저 사람은 집짓기를 시작해 놓고 끝내지를 못하는구나!' 하고 비웃을 것이다. 또 어떤 임금이 다른 임금과 싸우러 나갈 때 이만 명을 거느리고 오는 적을 만명으로 당해낼 수 있을지 먼저 앉아서 생각해 보지 않겠느냐? 만일 당해낼 수 없다면 적이 아직 멀리 있을 때에 사신을 보내어 화평을 청할 것이다. 너희 가운데 누구든지 나의 제자가 되려면 자기가 가지고 있는 것을 모두 버려야 한다."

1분 명상

어느 유다교 회당에서 이루어지는 성인식에서
아버지는 아들을 향해 이렇게 축복했다고 한다.

"아들아, 네가 살아가면서 무슨 일이 일어나든지
성공을 하든 못하든,
중요한 사람이 되든 못되든,
건강하든 그렇지 않든,
항상 너의 어머니와 내가
얼마나 너를 사랑하는지 기억하거라."

얼마나 감동적인 축복인가?
우리가 이 세상을 살아가는데 가장 큰 삶의 의미는
"내가 사랑받고 있다" 라는 확신을 갖는 것이다.

내가 넘치도록 받고 있는 주님의 사랑을
마음에 새기며….

음식 궁합

1. 참외와 땅콩을 동시에 섭취하면 위경련을 일으킬 수 있다.
2. 단 음식은 침의 분비가 많은 식사직후에 먹는다.
3. 숙취에는 오이 한 개 반을 즙내 마시면 속이 편해진다.
4. 폐경여성에게는 콩과 함께 자두가 좋은 식품이다.
5. 복숭아 과육은 담배의 니코틴독을 푼다.
6. 녹차 > 우롱차 > 홍차 순으로 항암 효과가 크다.
7. 당뇨병에는 검은콩, 땅콩, 솔잎을 말려 분말로 복용한다.
8. 뿌리채소(감자, 고구마)의 섬유질은 발암물질을 흡착해서 배변시킨다.
9. 버섯류에는 몸의 산화를 막는 산화방지제가 많다.
10. 콩의 비린 맛(식물성 단백질 아이소폴라본)은 암세포 증식을 억제한다 (다음주에 계속)